



WYCHOWUJĘ
mądrze i bezpiecznie

Edycja II
– dla rodziców dzieci
w wieku przedszkolnym



INAUGURACJA

23 września 2024

godz. 17:00 – 19:30

Sala Widowiskowa, ul. Konarskiego 20, Warszawa

Zapraszamy na:

Wykład Pani

DOROTY ZAWADZKIEJ „SUPERNIANI”

Miniwarsztat prowadzony przez specjalistów

OPS Bemowo

WSTĘP DO „SZKOŁY DLA RODZICÓW”

WSTĘP WOLNY



**SZKOŁA
DLA RODZICÓW**

warsztaty wzmacniające
umiejętności wychowawcze
(10 spotkań)
jesień 2024
Zapisy: 22 48-71-310

**WARSZTATY „RAZEM,
A JEDNAK OSOBNO”**

weekendowy warsztat
dla rodziców w
sytuacji konfliktu
okołorozstaniowego
16 – 17.11.2024
Zapisy: 22 48-71-343

**PORADNICTWO
SPECJALISTYCZNE**

indywidualne konsultacje dla:
– rodziców,
– dzieci,
– przedstawicieli oświaty
09 – 12.2024
Zapisy: 22 48-71-341 / 343

**TRENING
FAMILY CONNECTION**

trening umiejętności
dla bliskich osób
z zaburzeniem
osobowości, dysregulacją
emocji (12 spotkań)
18.09– 4.12.2024
Zapisy: 22 48-71-313

**TRENING
ZASTĘPOWANIA
AGRESJI**

weekendowy trening dla
osób chcących lepiej radzić
sobie z emocjami
21 – 22.09.2024
Zapisy: 22 48-71-313



WYCHOWUJĘ
mądrze i bezpiecznie



WychowujeMadrzeiBezpiecznie

<http://opsbemowo.waw.pl>



projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa

OGRAZATOR

Ośrodek Pomocy Społecznej
Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy
ul. gen. T. Pełczyńskiego 26, 01-471 Warszawa
tel.: 22 48-71-300